

## Cennik

**Weekend** (2 noclegi) - 400 zł (1 osoba w pokoju 2 os. dopłata 200 zł)

**5 dni** - 1200 zł (1 osoba w pokoju 2os. dopłata 500 zł)

**7 dni** - 1500 zł

**10 dni** - 2000 zł

**14 dni** - 2500 zł

**21 dni** - 3500 zł

### Cena zawiera:

- zakwaterowanie w pokojach dwuosobowych (we wszystkich pokojach: mini lodówka, suszarka do włosów, ręczniki, szlafroki, pościel, bezpłatny zestaw kosmetyków, biurko, szafa),
- produkty do samodzielnego przygotowania dietetycznych potraw (4 produkty dietetyczne i warzywa w ciągu dnia),
- woda mineralna bez ograniczeń,
- treningi w sali cardio oddalonej o 80 m od miejsca pobytu,
- program żywieniowy do stosowania po turnusie,
- w opcji turnusu 7-10 dni - 3 zabiegi masażu limfatycznego (rollmasaż) - pojedyncza sesja 60 min.,
- w opcji turnusu 14 dni - 6 zabiegów masażu limfatycznego (rollmasaż) - pojedyncza sesja 60 min.,
- w opcji turnusu 21 dni - 9 zabiegów masażu limfatycznego (rollmasaż) - pojedyncza sesja 60 min.



**Pierwszy dzień**

Zakwaterowanie od godziny 16:00, wykłady (grupy do 3 osób), dietetyczna kolacja.

**Ostatni dzień**

Wymeldowanie do godziny 12:00, dietetyczne śniadanie.

Do dyspozycji gości jest kuchnia, patio w ogrodzie oraz miejsca parkingowe przed i na posesji.